

## QUADRICEPS / ISCHIOS-JAMBIERS

### HD-3400



La machine combinée Quadriceps / Ischios Hoist Fitness HD-3400 permet le travail des quadriceps et des ischios-jambiers sur un même appareil. Le changement d'exercice se fait très facilement en ajustant l'angle du bras de levier et le rondin cale-jambes. Idéale en collectivités, associations ou pour les clubs de remise en forme ayant une surface et/ou un budget limité, la gamme HD offre un excellent rapport qualité / prix / performance. La finition est du niveau de la gamme ROC-IT et le design moderne permet de l'intégrer plus facilement aux séries RS et RPL.

**Le + Hoist Fitness :** Appareil double fonction pour économiser l'espace

**Muscles ciblés :** Quadriceps (droit antérieur, le biceps crural, le vaste externe et interne), ischios-jambiers (le biceps fémoral, demi-tendineux et demi-membraneux) et mollets (jumeaux)

#### Principales caractéristiques

- Permet de travailler les quadriceps et les ischios-jambiers en position assise sur un seul appareil
- Dossier réglable en profondeur (8 niveaux)
- Multiple réglage de l'angle de départ pour les deux exercices
- Poignées d'aide à l'effort
- Bras de levier à contrepoids
- Les rondins s'adaptent aux différentes tailles et morphologies
- Charge latérale très simple à sélectionner, précis et rapide
- Vide-poche, porte-bouteille et porte-serviette intégrés à la colonne de charge
- Appareil professionnel conçu pour une utilisation intensive

#### Poids et Dimensions

- Dimensions : (L) 130 cm x (l) 155 cm x (H) 140 cm
- Poids : 240 Kg
- Charge : 98 Kg

#### Garantie Professionnelle

- 1 an sur câbles, peintures, accessoires et selleries
  - 3 ans sur les poulies, roulements et entretoises
  - 5 ans sur les pièces structurelles en mouvement
  - 10 ans sur le châssis
- (couvre uniquement les défauts de fabrication)*